

nieuwsbrief

Nieuwsbrief dec/jan `08

Beste lezer,

Het jaar is al weer voorbij, en dit jaar is er veel gebeurd.

De 100 man kumite was in maart weer een succes en we hebben dan ook direct de datum voor 2009 bepaald.

Voor hen die het nog niet weten **14 maart 2009 100 man kumite.**

Ook is het vaantjestoernooi een enorm succes en is hier de animo enorm. Met een gemiddeld deelnemers veld van 70 karateka`s mogen we wel zeggen dat deze formule geslaagd is. Het eerst volgende **vaantjes toernooi is op 31 januari 2009** bij onze grote vriend Pieter.

Ook hebben we een scheidsrechterscursus gedraaid, waarbij op dit moment, van S.C. Lavabu vier deelnemers zich tot het korps van scheidsrechters mogen scharen. Te weten Wendy Jansen, Jesse Lavabu, Kevin Donkers en Danny Emmelkamp

Ook hebben we extra uren aangeboden om te trainen. Helaas was de animo niet groot. Het resultaat was dat na een periode van enige maanden we genoodzaakt waren te stoppen. Uiteraard iedereen die wel geïnteresseerd was bedankt. Duinrell was afgelopen jaar weer een succes. Ons oranjehuis was weer volop gevuld met nunchakuka`s.

Natuurlijk hebben met regelmaat onze vrienden van de China Wok verblijd met een bezoekje.

Dit jaar is er ook weer een zwartbander in ons midden gekomen. De iaidoka Jack van Slijter behaalde zijn 1^e dan.

We hopen dat iedereen een goede jaarwisseling heeft, en dat we elkaar weer in goede gezondheid weerzien

Tot op de mat!

osu





- **14 maart** **100 partijen** **S.C.Lavabu**
(karate jitsu)

- **Indien je meer wilt weten over een activiteit bel of mail me**

Afberichten

Indien je verhinderd bent om een les bij te wonen, dien je dit even door te geven. Een kleine moeite, en wel zo netjes. (06-53801062)

Deelnemen aan examens

Beste mensen, om teleurstellingen te voorkomen, volgen hier de regels om deel te kunnen nemen aan een examen.

Wanneer men in aanmerking wil komen om deel te nemen aan een examen, is het van belang

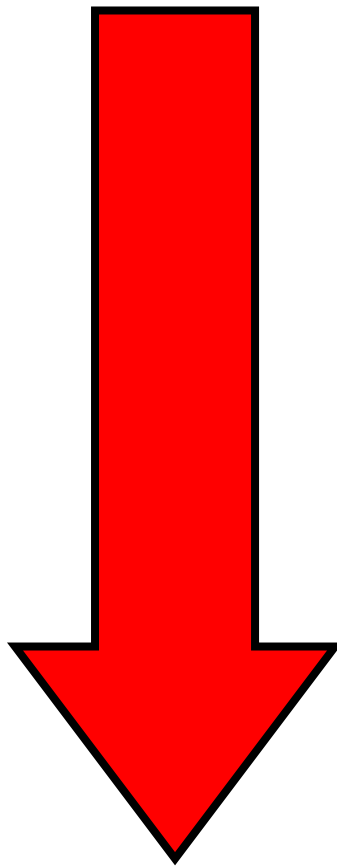
dat: * Er geen contributie achterstand is .(zowel bij de desbetreffend bond als bij ons)

* Er minimaal 75% van de lessen gevolgd is.

* Er geen reden mag zijn om niet deel te nemen aan examens

* Er examen gedaan wordt in het goede budo outfit

LET OP!!!!!!!!!!





Shintai en S.C. Lavabu

Organiseren op [31 januari](#) de 5^e ronde van het vaantjestoernooi.

Wat is de bedoeling: een ieder vecht altijd 5 partijen NIET meer NIET minder.

Bij winst: 12 punten

Bij gelijke stand: 7 punten

Bij verlies: 5 punten

Bij deelname krijgt een ieder al 10 punten (iedere keer weer)

WAAR: Karate School Shintai
Wieringerwerf

WANNEER: 31 januari 2009

KOSTEN: € 2,50 per deelnemer

AANVANG: 10:00 uur

Voor Wie: SKN en bevriende sportscholen

Organisatie: Pieter Zijlmans
Ed Lammerts van Bueren

***Het is kort dag, maar als je geïnteresseerd bent
geef je dan snel op bij Natascha of bij Ed***

Stichting Karate Nederland



De activiteitencommissie
organiseert:

Stage Kansetsu waza
(armklemmen)

Leeftijd vanaf 12 jaar met
de oranje band (4^{de} kyu) .

Aanrader voor 1^{ste} kyu-houders.

De kosten bedragen € 5,-

Docent: Pieter Zijlmans.



24 januari 2009

Karel Gietelink Sport
Sportpark "de Kegel"
Bovenkerkerweg 81
Amstelveen

Tijd: 13.00 tot 15.00 uur



WIST U DAT

- In het nieuwe jaar enkele van S.C. Lavabu de intensie hebben om zwarte band examen te doen
- We naast Natascha 4 nieuwe karate scheidsrechters hebben
- Kevin er een van is
- Jesse, Wendy en Danny de andere drie zijn
- 31 januari de volgende ronde van het vaantjestoernooi is
- Het Europese kampioenschap nunchaku in 2009 plaatsvindt
- De precieze datum van dit nunchaku evenement 23 mei 2009 is
- Naomy weer blij is terug te zijn.
- Wij ook blij zijn dat ze er ook weer is
- Wij Naomy uit Curacao bedoelen
- De andere Naomi ook ooit in Curacao is geweest, maar dat dit Naomi met een **I** is
- 2009 weer vol activiteiten is gepland
- Rick even twee weken niet gezien is in de dojo
- Hij wellicht aan het mediteren was (in een frietkot ??)
- Er door sommigen in de vakantie keihard is doorgetraind.
- 07 januari de lessen weer beginnen
- 14 maart de 100 man kumite is